

au nom du fix

Bobittes à coke

Il s'installe, fébrile, sur son lit défoncé de *tourist room*. Un quart de coke *one shot*, ça va péter en sale! Il trouve sa veine, enlève le garrot, enfonce le piston... paf! Tout d'un coup, des milliers de parasites l'envahissent. Il y en a partout, ils grouillent sur sa peau. Il les voit, ça lui pique. En tentant d'enlever les bestioles, il s'arrache des bouts de peau...

Ça t'es déjà arrivé? Si ces manifestations surviennent seulement après une *puff* ou un *hit*, il est probable que ce soit ce qu'on appelle des hallucinations tactiles. C'est être persuadé dur comme fer de ressentir quelque chose qui, en fait, n'existe pas vraiment. Elles surviennent parfois quand on consomme beaucoup de coke ou d'amphétamine. Plus on consomme, plus on devient sensible aux effets négatifs. Certaines personnes se croient infectées de parasites, d'autres ont des sensations de froid ou de brûlure. Certaines ont l'impression d'être parcourues par un courant électrique. J'en ai même connues qui avaient l'impression de s'être pissées ou chiées dessus après chaque *hit*!!! Ça cause une grande détresse psychologique, puisqu'on est

certain que ce qu'on ressent est réel, mais les autres ne le voient pas et ne nous croient pas. Par contre, il peut arriver qu'un couple ou qu'un groupe d'amis partage le même délire.

Quoi faire si tu en es victime? Une de mes amies, persuadée qu'elle était pleine de vers, s'est présentée chez le médecin, preuves à l'appui. La « preuve » n'était en fait que des débris de peau... Le médecin, ne la croyant pas, ne l'a pas aidée du tout... Il l'a presque traitée de folle!! Mais, il ne pouvait pas non plus confirmer les doutes de ma copine... Au cours de mes recherches, j'ai lu qu'on recommande un traitement avec dermatologie (la peau étant souvent en piteux état) et psy... sauf que ce n'est pas vraiment ce qui se passe dans la réalité, et ce n'est même pas prouvé que ce soit efficace!

Les hallucinations tactiles peuvent entraîner des comportements nocifs pour notre santé : grattages compulsifs ou tentatives de se débarrasser des hallucinations en attaquant la peau. Certaines personnes vont aussi tenter de se désinfecter avec des antibactériens (Purell®) et si ce produit est utilisé à répétition, il peut être corrosif pour l'épiderme.

J'en ai parlé avec une docteure et voici ses recommandations :

- **Lave tes plaies avec de l'eau et du savon**
- **Assure-toi que ça ne s'infecte pas**
- **Utilise une crème antibiotique (Polysporin®) ou une crème hydratante non-parfumée sur les plaies.**

Par contre, si les « attaques » continuent même quand tu n'as pas consommé, je te recommande de consulter. Il se pourrait que ce soit des punaises, la gale, un problème de peau ou un problème de santé mentale.

Fais attention à toi!!! ■

Alexandra,
Infomane de Montréal

SOURCES :

- [HTTP://WWW.CAMH.NET/FR/ABOUT_ADDICTION_MENTAL_HEALTH/DRUG_AND_ADDICTION_INFORMATION/COAINE_DYK_FR.HTML](http://www.camh.net/fr/about_addiction_mental_health/drug_and_addiction_information/coaine_dyk_fr.html)

- [HTTP://WWW.MEDIX.FREE.FR/SIM/HALLUCINATION-PSYCHIATRIE.PHP](http://www.medix.free.fr/sim/hallucination-psychiatrie.php)

AV
jeunesse
arrimage

SERVICES EN TRAVAIL DE RUE

À ROUYN-NORANDA

Écoute ☺ Soutien ☎ Référence
= t Accompagnement ET +
□ CONFIDENTIEL ET ANONYME

Caroline Boucher
Frédérique Beauchamp

79, rue Principale • Tél : 819 762-6510
arrimage.equipe@cablevision.qc.ca
arrimage_jeunesse@hotmail.com