

Comment mettre ta roche dans ta flûte

Quand t'aimes te péter des *hits* de poudre et que t'en trouves pas, t'es souvent poigné avec la seule chose que tu trouves qui ressemble à de la coke, soit du crack! Même si le fumer c'est moins compliqué, c'est un *hit* que tu veux et pour ça la roche faut la diluer!

La plupart du temps, c'est du vinaigre ou du jus de citron qui est utilisé pour diluer le crack ou le smack brun qui jam dans les seringues. Hé bien! J'ai une nouvelle pour toi : c'est pas ce qu'il y a de mieux. En effet, ces substances sont nocives pour tes veines. C'est qu'une fois le citron coupé, il s'y forme des champignons microscopiques qui peuvent causer des infections. Pour ce qui est du vinaigre, il est très nuisible pour ta santé car il brûle tes veines et peut te donner de gros maux de tête. Les meilleures options pour ne pas *scrapper* tes veines sont l'acide citrique et l'acide ascorbique plus connu sous le nom de vitamine C.

On distribue déjà des acidifiants servant à diluer le crack ou l'héroïne brune dans certains sites d'échanges de matériels au Canada et ailleurs dans le monde. Selon le document *Best practice recommendations qu'à produit the Ontario needles exchange programs*, les sites fixes devraient distribuer des sachets de 100 mg d'acide citrique ou de 300 mg de vitamine C. En attendant que les sites d'échanges de matériel du Québec en distribuent, tu peux te procurer de l'acide citrique en la demandant au laboratoire de la pharmacie la plus proche. Si tu veux que ce soit encore plus simple, la vitamine C se vend aussi à la pharmacie et t'as pas besoin de le demander. Crois-moi, des veines ça s'abîme et y'a rien de plus chiant que de ne pas en avoir de belles quand c'est le temps... ■



Recette si tu utilises de la vitamine C

1. Prends l'équivalent de ¼ de vitamine C par rapport à la grosseur de ta roche ou de ta quantité de smack;
2. Dilue-la avec un peu d'eau stérile dans un stéricup;
3. Aspire la préparation avec une seringue neuve et un filtre propre;
4. Mets ta dope dans le stéricup et ajoute la préparation;
5. Écrase et dilue bien le tout pour éviter de t'injecter des microparticules;
6. Fais chauffer le tout;
7. Aspire avec un nouveau filtre propre et si possible une nouvelle seringue.

Bon trip!

SOURCES :

ONTARIO HARM REDUCTION DISTRIBUTION PROGRAM:

[HTTP://WWW.OHRDR.CA/PRODUCTS/ACIDIFIERS](http://www.ohrdr.ca/products/acidifiers)

THE SCOTTISH GOVERNMENT:

[HTTP://WWW.SCOTLAND.GOV.UK/PUBLICATIONS/2003/03/16639/19338](http://www.scotland.gov.uk/Publications/2003/03/16639/19338)

SANTÉ CANADA: ONTARIO NEEDLE EXCHANGE PROGRAMS: BEST PRACTICE RECOMMENDATIONS. P. : 46

DÉPLIANT : LES PRODUITS DE DISSOLUTION, ACIDE CITRIQUE DISSOLUTION ET VINAIGRE, ÉDITÉE ET RÉALISÉE PAR ESPOIR GOUTTE D'OR, PARIS

En plus du site fixe et du travail de rue,

PLEIN MILIEU c'est...

- De l'écoute, de l'aide et des références par les intervenantEs du site fixe et les travailleurs-euses de rue
- Un repas communautaire le dernier mardi du mois (En plus de manger un bon repas préparé dans nos locaux, s'il en reste après, tu peux en apporter avec toi!)
- Un infirmier de proximité le 2^e mardi de chaque mois

Horaires du site
Mardi au Jeudi de 14:00 à 21:00
Emplacement
4677 Saint-Denis - 514.524.3661

Travail de milieu
Travail de rue
Site fixe
Action communautaire



PLEIN MILIEU