



Beaucoup de gens utilisent des antidépresseurs, soit parce qu'ils ont une prescription pour, ou parce qu'ils se les procurent autrement. Il est important de savoir que ces médicaments peuvent avoir des interactions très dangereuses avec certaines drogues.

Il y a plusieurs types d'antidépresseurs. Si tu en prends, essaie de trouver de quel type il est, pour pouvoir consommer en conséquence. Cet article nomme quelques noms de pilules, mais il y en a beaucoup trop pour les énumérer. Demande à un médecin, un pharmacien ou un infirmier de t'aider si tu n'es pas sûr. Si tu prends des antidépresseurs avec ta consommation habituelle, il y a deux règles d'or à respecter :

- 1- Sois toujours au courant de ce qu'il y a dans tes pilules.
- 2- Essaie de t'assurer qu'il n'y a pas de cochonneries dans ta dope, car ça pourrait causer d'autres interactions dangereuses.

VOICI LES GRANDS TYPES D'ANTIDÉPRESSEURS :

IMAO (inhibiteurs de monoamine oxidase)

On les prescrit parfois pour traiter la dépression. Leur nom est compliqué, mais la règle à suivre est très simple : **n'y touche pas**. Ils interagissent mal avec à peu près toutes les drogues de rue de manière dangereuse. Un médecin ne devrait pas t'en prescrire s'il sait que tu consommes de la drogue.

Ex : Nardil, Parnate, Marplan, Emsam.

Antidépresseurs tricycliques ou tetracycliques :

On les prescrit souvent pour des troubles de sommeil et pour des douleurs chroniques. C'est risqué de les prendre avec du speed, des amphétamines ou de l'ecstasy. Ils augmentent aussi le risque de faire une OD à l'héroïne, et on dit qu'ils causent des mauvais trips d'acide.

Ex : Elavil, Endep, Norpramin.

ISRS (inhibiteurs sélectifs de recapture de la sérotonine) :

Ces médicaments agissent sur les niveaux de sérotonine, un produit chimique dans le cerveau. Le problème, c'est que l'ecstasy et l'alcool affectent aussi la sérotonine, mais de manière plus intense. Mélanger ces drogues peut mener à des problèmes sérieux. Par exemple, l'ecstasy peut annuler l'effet du médicament pendant plusieurs semaines.

Ex : Prozac, Paxil, Zoloft, Celexa, Luvox.

Attention! Certaines personnes mélangent le Prozac à l'ecstasy pour réduire leur *down*. Ensemble, ces deux drogues affectent le système de dopamine du cerveau, le même qui est affecté par le speed ou la coke. Si tu fais ça, sois conscient que c'est aussi dangereux, sinon plus que de prendre une de ces deux substances parce que le prozac rend l'ecstasy plus toxique.

Benzodiazépines :

Peuvent augmenter la puissance d'autres antidépresseurs. Si tu les mélanges à d'autres médicaments, réduis ta dose (encore mieux, demande à un médecin!). Il est toujours une mauvaise idée de mélanger les benzodiazépines aux opiacés, l'héroïne en particulier. Tu t'exposes à un sérieux risque de mort (arrêt cardio-respiratoire) si tu fais ce mélange.

Ex : Xanax, Valium, Ativan,

Interactions avec l'alcool

La majorité des antidépresseurs réduisent de manière considérable ta tolérance à l'alcool. Ça veut dire que tu peux te rendre malade ou faire un *black-out* avec très peu de boisson. Zoloft et Remeron sont particulièrement dangereux à ce niveau-là. Mélanger des Benzo et de l'Alcool multiplie les effets de ces substances. Si tu ne peux pas arrêter de boire, ne touche pas à ces médicaments-là.

En général, pendant les premiers 3-6 mois de ton traitement avec des antidépresseurs, ton corps est en train de s'ajuster. Ça veut dire que tu es beaucoup plus à risque d'avoir des problèmes avec d'autres drogues, même si tu as l'habitude d'en consommer. Réduis toujours ta dose le temps de voir comment ton corps réagit. Autrement, tu t'exposes à de sérieux risques.

La meilleure option est toujours de parler à un professionnel de la santé au sujet des interactions entre les drogues. Si tu consultes un psychiatre, assure-toi qu'il soit au courant des drogues que tu consommes : de cette manière, tu minimises les risques de mauvaises surprises. ■

Pooja et Mathieu,
Étudiants en médecine

SOURCES :

CET ARTICLE EST UNE TRADUCTION DU DOCUMENT : *MEDICAL DRUG INTERACTIONS WITH STREET DRUGS. A RESSOURCE BY AND FOR DRUG USERS. COMPILED BY JULIE KLEMS, NEED (NEEDLE EXCHANGE EMERGENCY DISTRIBUTION, BERKELEY, CA)*