

Un *hit* clean sans risques, plus cool qu'un *hit* fait tout croche!

Ce texte n'a pas pour but d'encourager l'injection, mais de te donner des infos pour que ça soit fait le plus *clean* possible en réduisant les dégâts, moins maganer tes veines et surtout éviter le plus possible les abcès. De plus, on t'encourage à discuter avec un intervenant avant de commencer à t'injecter.

COMMENT FAIRE UNE INJECTION SÉCURITAIRE EN RÉDUISANT LES RISQUES D'INFECTIONS?

Voici les endroits sécuritaires où tu peux t'injecter: Priorise les bras, les mains et les jambes. Évite le cou, les pieds, la tête, les yeux et les parties génitales. Dans un bon *kit*, tu disposes du matériel suivant: seringue propre et stérile, Stéricup® stérile, ampoule d'eau stérile, tampon d'alcool et condom non lubrifié (garrot).

Priorise les bras, les jambes et les mains

Shoot, Joe comme du monde tabarnak!

Évite les yeux, les parties génitales le cou et la tête



LES ÉTAPES D'INJECTION

1. Tu dois toujours bien laver tes mains à l'aide d'eau et de savon pour ne pas contaminer ton matériel d'injection.
2. Sors le Stéricup® en prenant l'embout en premier. Mets l'embout en plastique sur la partie en métal.
3. Déballe la seringue et laisse-la dans l'enveloppe. Mets ta *dope* dans le *cup*. Ouvre la fiole d'eau, une goutte équivaut à environ 2 *units*. Mets l'eau que t'as besoin dans le *cup* directement ou dans la seringue. *Très important de ne pas mettre la seringue dans la fiole d'eau de quelque manière que ce soit car ça abîme l'aiguille.*
4. Mélange ta *dope* à l'aide du bouchon de ta seringue ou du piston.
5. Une fois bien diluée, toujours à l'aide de ta seringue, sers-toi de l'aiguille pour prendre le filtre et mets-le dans le *cup*. *Il est très important de ne pas toucher au filtre avec tes doigts car il y a risque de contamination.*
6. Tire ta *dope* à l'aide du filtre.
7. Prends le tampon d'alcool et désinfecte l'endroit où tu te prépares à t'injecter en spirale du centre vers l'extérieur. *Il est important d'alterner tes sites d'injection et on t'encourage à prioriser tes bras.*
8. Prends ton garrot, ceinture ou condom non lubrifié pour faire sortir tes veines. Le garrot doit être à deux pouces au dessus de l'endroit d'injection. *Il est important de ne pas faire un nœud dans ton garrot pour l'enlever facilement après avoir trouvé ta veine et il est à usage personnel.*
9. Rentre la seringue dans ta veine à 45°, le biseau vers le haut et tire un peu de sang. Si tu es dedans, le sang va monter.
10. Le moment tant attendu! Enlève le garrot et pousse ta *dope*.
11. À l'aide du tampon de coton sec dans le kit Stéricup® fait une pression pour arrêter de saigner.
12. Nettoie bien tes mains à l'aide d'eau et de savon.
13. Jette ton matériel souillé dans ton bac de récupération de seringues ou ramène le tout dans une pharmacie, un CLSC ou un site d'échange de seringues. Pour aider à cicatriser, hydrate bien ta peau.

Shoot, Joe comme du monde tabarnak!

PS : Pour le bien de tes veines, n'utilise pas les seringues 3cc. Tu peux les utiliser pour préparer des grosses doses de *dope*. Par exemple, la patch de Fentanyl®, pour ensuite séparer les doses en plusieurs parties égales. En plus, si tu utilises une 3cc pour t'injecter, tu vas perdre de la *dope* entre le réservoir et l'aiguille car ces seringues ne sont pas conçues pour l'injection intraveineuse mais conçues pour l'injection d'hormones ou de stéroïdes sous-cutanés.

Des seringues Térumos® 28 g 1cc sont maintenant disponibles pour ceux qui ont les bras maganés. Celles-ci sont composées d'une seringue BD avec l'aiguille plus fine et le piston des Térumos®. S'il n'y en a pas à votre organisme, on vous encourage à leur demander d'en commander! Bon trip! ■

