



Psychose

Demander de l'aide.

La psychose ça se traite, mais pour ça il faut consulter un professionnel de la santé. Lorsque diagnostiqué rapidement, la majorité de ceux qui vivent un premier épisode s'en sortiront avec une rémission complète des symptômes. Plus le traitement est commencé rapidement, meilleur sera le rétablissement et meilleures seront les chances d'une rémission complète. C'est donc super important de consulter le plus rapidement possible.

Ne pas juger.

N'importe qui, homme, femme, moi ou toi, peut faire une psychose. On peut avoir l'impression que ces personnes agissent bizarrement mais ce qu'ils vivent est très difficile. Imaginez que vous êtes certain qu'on vous veut du mal, vous essaieriez de vous protéger. Et maintenant, imaginez que ce sentiment est permanent, que vous vous sentez constamment menacé. L'enfer!! ■

La psychose est un trouble du cerveau qui crée une altération du contact avec la réalité. Les changements peuvent subvenir au niveau des perceptions, des pensées, des émotions et des comportements. Lorsque l'on entend parler de psychose, on pense souvent à la schizophrénie. Mais, vivre un épisode psychotique ne veut pas dire qu'on est atteint de schizophrénie. Une psychose peut être déclenchée par plusieurs choses, l'une d'entre elles étant la consommation de drogue. Mais il y a beaucoup d'autres choses qui peuvent y mener, comme par exemple un traumatisme, différents stress, etc.

La psychose toxique ?

La psychose toxique est causée par la consommation de drogue. Par contre, consommer de la dope peut aussi déclencher d'autre type de psychose.

Symptômes de la psychose.

Dés délires, troubles de la pensée, méfiance et hallucinations sont quelques uns des symptômes. Les hallucinations peuvent déformer autant le sens du visuel que celui du toucher, de l'odorat, du goût ou de l'audition. Tout ceci a évidemment beaucoup d'impact sur le quotidien. Ces symptômes sont cependant différents d'une personne à une autre. Une personne qui fera une psychose croira ardemment en ses délires et hallucinations. Elle aura perdu contact avec la réalité et n'aura pas nécessairement conscience de ce qu'elle vit.

Parfois on veut de l'aide mais on ne sait pas comment aller la chercher, on vit des choses difficiles ou on a simplement besoin de parler un peu. Des fois, on se sent seul au monde car on n'a plus de famille et parce qu'on a brûlé tous nos amis. Mais, ce n'est pas vrai, on n'est pas seul. Tu peux parler à un intervenant dans une ressource, à une infirmière, une travailleuse de rue, à ton voisin ou une ligne d'écoute, bref quelqu'un en qui tu as confiance. Voici un site où les parent ou amis d'une personne qui vit des problèmes de santé mentale pourront demander de l'aide. Ce site permet de trouver des ressources pour la plupart des régions du Québec.

www.ffapamm.com/associations-membres/nos-membres

Source:

<http://www.aqppep.com/iap.htm>

« Groupe psycho-éducatif pour les proches », la clinique JAP du CHUM à Notre-Dame, Montréal.

Marie-Ève Paquin
Informane à Montréal