

**MDMA (ecstasy)** et les amphétamines (speed) sont des substances dérivées de la même famille (substances amphétaminiques). Cette famille inclut, entre autres, la méthamphétamine (meth) dont les effets sont comparables aux speed mais plus puissants (durée, toxicité et potentiel de dépendance). Fréquemment, les comprimés vendus comme étant du speed ou de l'ecstasy contiennent, dans des proportions variables, de la méthamphétamine. Le speed est un stimulant du système nerveux central

(augmente l'activité de l'organisme en accélérant le rythme cardiaque, le niveau d'éveil, l'activité du cerveau...). L'ecstasy, quant à elle, possède des propriétés mixtes : stimulantes et perturbatrices (modifie les perceptions sensorielles). Bien que toute consommation de drogues légales ou illégales comporte des risques et que seule l'abstinence permet de les éviter totalement, voici quelques conseils qui peuvent les réduire :



**L'ecstasy** augmente la température de ton corps. Lors d'une activité physique intense (ex. : danser toute la nuit), il est recommandé de s'habiller légèrement, de prendre des pauses et de consommer des breuvages énergisants afin de remplacer les pertes de sels contenus dans la sueur (sans oublier d'aller uriner).



**Il est recommandé** d'éviter l'ecstasy et le speed si tu souffres d'asthme, d'hypertension, d'épilepsie, de problèmes cardiaques ou si tu prends certains médicaments comme des antidépresseurs ou des inhibiteurs de protéase utilisés pour le traitement du VIH (ex. : Norvir).



**Il est illégal** et imprudent de conduire sous l'influence de ces substances.



**Afin d'éviter** les surprises et à défaut d'avoir accès à d'autres méthodes d'analyse des substances plus rigoureuses, il existe des kits pour tester tes comprimés ([www.dancesafe.org](http://www.dancesafe.org) et [www.eztest.com](http://www.eztest.com)). ■



**La première fois** que tu consommes une nouvelle sorte d'ecstasy ou de speed, il est plus sécuritaire de commencer par une petite quantité.



**Il est recommandé** d'éviter de mélanger les stimulants entre eux (ecstasy, speed, coke...).



**Avaler ces substances** est beaucoup moins risqué que de les sniffer ou les injecter.



**Drogues animal**  
**Partie 2** .....

Abonne-toi ! Pour recevoir gratuitement L'Injecteur !

L'Injecteur produit quatre numéros par année.

NOM : ..... PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

PAYS : .....

**Veillez poster le tout à l'adresse suivante :**  
**L'Injecteur, 1626 Saint-Hubert, Montréal Q.C H2L 3Z3**