

## SUBSTANCES LÉGALES ET NOUVELLES TENDANCES

### Les substances alternatives (Partypills, Funkpills, etc.)

Ces substances comprennent différentes variétés de comprimés, capsules et poudre vendus comme alternative légale au speed et à l'ecstasy, par exemple. Illégales, entre autres aux États-Unis et au Japon, elles ne sont pas contrôlées au Canada.

Elles contiennent du BZP (benzylpipérazine) ayant des propriétés stimulantes ou un mélange de BZP et de TFMP (trifluorométhylphénylpipérazine) qui aurait des propriétés semblables à l'ecstasy. Le BZP a été étudié il y a plusieurs décennies en recherche pharmaceutique. Il fut abandonné en raison de ses effets indésirables.

Les effets recherchés sont, entre autres, l'euphorie, la sensation de bien-être, l'augmentation de l'énergie et l'amplification des sens. Les effets désagréables associés sont des maux de tête, bouffées de chaleur, fièvre, nausées, vomissements et palpitations. Certaines complications sévères ont été rapportées telles que des problèmes rénaux, des convulsions et des psychoses.

La consommation de ces substances peut également entraîner une descente (down) éprouvante accompagnée d'inconfort, d'insomnie, d'une baisse d'énergie, etc.

Bien que toute consommation de drogues légales ou illégales comporte des risques et que seule l'abstinence permet de les éviter totalement, voici quelques

conseils qui peuvent réduire ces risques :

- Il est conseillé de lire attentivement les recommandations du fabricant.
- Il est préférable d'éviter de mélanger différents types de substances.
- Il est fortement recommandé d'éviter les mélanges, dont ceux avec l'alcool et plus particulièrement avec l'ecstasy, le speed et la cocaïne.
- Il est fortement conseillé d'éviter la consommation en cas d'épilepsie, de problèmes cardiaques ou de santé mentale fragile.

Enfin, il y a un risque d'avoir des ennuis lors de fouilles, puisque leur apparence est similaire aux drogues illégales.



### Les boissons énergisantes (Red Bull, Guru, Hype, etc.)

Ces boissons contiennent des extraits de guarana, une plante fortement concentrée en caféine, des acides aminés (à la base des protéines), des vitamines, du sucre, d'autres produits naturels, etc.

Habituellement consommées pour augmenter l'énergie et améliorer la concentration, elles peuvent également entraîner des tremblements, de l'anxiété, de l'irritabilité et de l'insomnie.

Quelques conseils au sujet des boissons énergisantes :

- Il est conseillé d'éviter le mélange avec l'alcool puisque les risques de déshydratation augmentent et que les signes d'ébriété sont masqués.
- Il faut noter que les boissons énergisantes ne suffisent pas à réhydrater. L'eau, les boissons sportives et les jus de fruits sont à privilégier.
- Il est recommandé de suivre la posologie indiquée par le fabricant (souvent un maximum de deux consommations par jour) afin d'éviter les excès de caféine et de sucre.

**JESSICA TURMEL, INTERVENANTE  
BRIAN DOBSON, MEMBRE DU C. A.**

#### SOURCES :

-EROWID. TFMP : CHEMICAL, 2008 [EN LIGNE  
:HTTP://WWW.EROWID.ORG/CHEMICALS/TFMP/]

-EROWID. BZP : CHEMICAL, 2008 [EN LIGNE  
:HTTP://WWW.EROWID.ORG/CHEMICALS/BZP/]

-GEE, P., FOUNTAIN, J. (2007). PARTY ON? BZP PARTY PILLS IN NEW ZEALAND. JOURNAL OF THE NEW ZEALAND MEDICAL ASSOCIATION, VOL 120, NO 1249