

Attention aux overdoses

Tu as peut-être entendu parler de la saisie de drogues de synthèse qui a eu lieu au mois de mai à Montréal? Les policiers y ont trouvé, entre autres, du Desmethyl fentanyl, aussi vendu sous forme de comprimés avec l'inscription Phantom, un opioïde très puissant.

On parle de Fentanyl fabriqué clandestinement, donc impossible de connaître le dosage exact d'une pilule à l'autre. Le Fentanyl est associé à des risques élevés d'overdoses et de décès. Du Fentanyl en contact direct avec la peau peut causer des symptômes d'overdose et même la mort. En cas de contact direct avec ta peau, rince abondamment avec de l'eau froide. N'utilise pas de savon, ni d'alcool ou de solvants et ne frotte pas la peau.

À l'AQPSUD, on s'inquiète, car il y a eu plusieurs décès dus à des overdoses d'opiacés. Dans tous les cas, c'était des personnes qui consommaient depuis un boutte, donc qui connaissaient leur dosage.



Alors qu'on était à se demander si l'héroïne que ces personnes ont consommée aurait pu être coupée avec du Phantom, le Ministère de la santé de la Colombie-Britannique a lancé une alerte : il y a eu 23 morts par overdose reliées au Fentanyl en poudre entre janvier et avril 2013, comparativement à 20 morts dans toute l'année 2012...

Il se pourrait qu'à Montréal, du Fentanyl en poudre soit vendu comme étant de l'héroïne ou serve de coupe pour d'autres drogues ...

- **Alors fais attention!**
- **Ne consomme pas seul**
- **Réduis ta dose au début**
- **Injecte-toi lentement pour être conscient des effets**

En cas de surdose, appelle rapidement le 9-1-1. Lis les pages 36 et 37 de l'outil « **Le Blender** », un guide sur les risques liés aux mélanges de drogues réalisé par l'AQPSUD, pour savoir quoi faire en cas d'OD. Écris-nous pour avoir un exemplaire! ■

Alexandra
Coordo de L'Injecteur
ILLUSTRATION © **Alexandra**

Sources :
- Radio Canada, Une nouvelle drogue « 40 fois plus puissante que l'héroïne » sur le marché montréalais
- The gazette, Montreal police warns: dangerous new street drug 40 times stronger than heroin
- Direction de Santé Publique de Montréal

Si j'avais eu du naloxone, il serait encore en vie...

Plusieurs d'entre nous ont été témoins d'overdoses. Quand ça arrive, c'est la panique. On a beau connaître les techniques de réanimation, des fois ça ne suffit pas. En 1 mois, au moins 3 personnes sont mortes d'OD de smack à Montréal. Et si nos pairs pouvaient administrer du naloxone (narcan®)?

Le naloxone, c'est un antagoniste des morphiniques, donc c'est comme un anti-poison contre les overdoses d'opiacés. Ça peut faire toute la différence en attendant les secours. C'est pas cher et c'est facile à administrer. Il y a deux façons d'administrer le naloxone : par voie intramusculaire, avec une seringue, ou par voie nasale avec un spray. Le seul effet secondaire, c'est qu'on se retrouve tout d'un coup en sevrage. Mais entre ça et la mort....

À plusieurs endroits dans le monde, il y a des programmes qui donnent des formations aux pairs et aux proches des personnes qui consomment de l'héroïne afin qu'ils puissent administrer du naloxone en attendant les secours. À certains endroits, c'est disponible sans ordonnance à la pharmacie. Aux States, il y a 150 programmes qui distribuent du naloxone et ça aurait évité plus de 10 000 overdoses.¹ Au Canada, Edmonton



TATIANA GILL
PEOPLE'S HARM REDUCTION ALLIANCE

a été la première ville à en distribuer aux UDI. Maintenant, la province de la Colombie-Britannique et les villes de Toronto et d'Ottawa sont entrées dans la danse. J'espère que le Québec va s'y mettre lui aussi, et le plus tôt sera le mieux! ■

¹Wheeler, E. (2010). Overdose program survey results summary.
Alexandra
Coordo de L'Injecteur

Sources :
- Stopping overdose: peer-based distribution of naloxone, Open Society Foundation.
ILLUSTRATION © **Tatiana Gill**