



# La main dans le

# bac BWC

**« J'étais dans la rue, je me shootais depuis 10 ans, je me prostituais... Ma vie tournait autour de mon prochain hit. Pis quand l'argent était rare, je faisais mes washs. Ça buzzait pas, mais pendant que je préparais tout ça, je ne pensais pas au manque. Mon esprit était occupé à ne pas perdre la moindre goutte de drogue récupérable. Quand j'ai appris que j'étais séropositive, je ne voyais plus de raisons de prendre mes précautions. J'ai commencé à faire des washs avec des seringues et des cups utilisés par d'autres. Je savais que certaines de ces flûtes avaient appartenues à des personnes séropositives, mais je me disais que ma situation ne pouvait pas être pire. Quelle erreur! Au bout de quelques mois à peine, ma santé s'était détériorée au point que j'ai dû être hospitalisée. Mon VIH se transformait en sida, le dernier stade de l'infection. »**

Anonyme

Un des plus gros tabous chez les junkies, c'est de se faire des washs avec des vieilles seringues utilisées par d'autres personnes, connues ou inconnues. Parce que oui, il y en a qui le font. Dur à comprendre quand on sait que, la plupart du temps, on a accès à un nombre illimité de seringues et ce, gratuitement.

Utiliser des vieilles, c'est perçu par certains comme un manque de respect envers soi-même. C'est vu comme le plus bas du plus bas. En fait, ce qui fait que c'est tabou, c'est qu'il y a beaucoup de risques qui sont associés au partage de matériel.

**Premièrement, tu risques d'attraper le VIH et l'hépatite C, même si tu prends le temps de nettoyer les aiguilles avec de l'eau de javel.**

L'eau de javel diminue les risques de pogner le VIH, mais n'a aucun effet sur l'hépatite C. Il en est de même

avec tout le matériel d'injection (eau, cup, filtre, etc). Penses-y, une personne utilisatrice de drogues injectables (UDI) sur 6 a le VIH. Pour l'hépatite C, c'est 78% des UDIs qui l'ont.<sup>1</sup>

**Même si tu es déjà séropositif ou que tu as l'hépatite C, tu peux te réinfecter avec d'autres souches de ces virus.**

Dans le cas du VIH, le virus s'adapte à la trithérapie et peut développer des résistances aux traitements. On dit alors qu'il subit une mutation. Si tu te réinfectes avec un virus plus résistant aux médicaments, le résultat est que ce sera plus dur de trouver un traitement efficace.

Pour l'hépatite C, il y a 6 souches connues différentes. Même si tu es déjà atteint, tu peux te réinfecter avec une autre souche.

## Il ne faut pas oublier les hépatites A et B!

Heureusement, pour l'hépatite A et B il existe un vaccin, alors si tu ne l'as pas eu, demande-le à ton médecin ou informe-toi à ta ressource pour savoir où aller.

En plus des virus, en utilisant des seringues usagées tu peux avoir des abcès, des cellulites et d'autres infections. En effet, si tu t'injectes avec des seringues sales, tu ne t'injecteras peut-être pas juste de la dope, mais aussi des bactéries et des saletés. Ces bactéries pourraient, entre autres, causer une endocardite (infection du cœur).

**Oui, mais tout ça on le sait déjà, pis des fois, on utilise des vieilles quand même...**

Il y a des raisons qui font qu'on est plus à risque de prendre des seringues souillées :



- = ON EST EN MANQUE
- = ON SE TIENT DANS UNE PIQUERIE
- = BEAUCOUP DE MONDE S'INJECTE CHEZ VOUS
- = ON VIT DANS DES CONDITIONS PRÉCAIRES (ON N'A PAS D'APPART, ON SE DÉSORGANISE...)
- = ON EST DÉJÀ INFECTÉ AVEC UN OU PLUSIEURS VIRUS
- = ON N'A PLUS DE MATÉRIEL ET TOUT EST FERMÉ

En connaissant les raisons et les moments qui font qu'on prend des vieilles seringues, on peut essayer de trouver des solutions pour ne pas que ça se reproduise.

Si tu as pris des risques, fais-toi dépister! Pis si tu as des doutes sur ta santé, n'hésite pas à consulter un professionnel de la santé.

**« Quand j'ai compris que je me mettais beaucoup en danger, j'ai arrêté de faire des washs avec des seringues d'autres personnes. À la place, je laissais un fond de drogue dans mes sacs, alors quand j'étais en manque je me faisais des washs plus propres!² Pis en passant, aujourd'hui je vais bien. J'ai été voir un médecin et j'ai commencé une trithérapie. Ma santé est remontée en flèche!! La vie est belle... » ■**

Anonyme

<sup>1</sup>SurvUDI

<sup>2</sup>Attention par contre aux bactéries, surtout s'il y a de l'eau dans le sac!

**Alexandra**  
Cordo de L'Injecteur

Illustration © **Dominique Hainault**

**Sources :**  
- <http://www.catie.ca>

# RECONNAISSEZ-VOUS CES PERSONNES ?

- Robert (43 ans)  
assisté social  
toxicomane
- Nicole (31 ans)  
enseignante  
joueuse pathologique
- Jean (52 ans)  
électricien  
alcoolique
- Éric (22 ans)  
étudiant  
cyberdépendant



ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE RÉADAPTATION, IL A POUR MISSION D'AMÉLIORER L'ÉTAT DE SANTÉ, LE BIEN-ÊTRE, LA QUALITÉ DE VIE ET L'INTÉGRATION SOCIALE DES PERSONNES SOUFFRANT D'ALCOOLISME, DETOxicOMANIE, DE JEU PATHOLOGIQUE OU DE CYBERDÉPENDANCE.

**GRATUIT.  
ACCESSIBLE.  
CONFIDENTIEL.**

[WWW.CENTREDOLLARDCORMIER.QC.CA](http://WWW.CENTREDOLLARDCORMIER.QC.CA)

**CENTRE DOLLARD-CORMIER**  
Institut universitaire sur les dépendances



Le CDC-IUD peut vous aider | 514.385.1232