



Savais-tu
ça ?!

2

À la découverte des zones sans risques

De nos jours, avec toute l'information qui circule sur les dangers d'attraper le VIH ou le VHC, je considère ne plus avoir le droit de garder les yeux fermés. La peur de s'infecter est justifiée, mais s'empêcher d'avoir une relation intime avec une personne infectée ne l'est pas. Il existe des moyens alternatifs pour s'amuser en couple et qui sont tout aussi agréables qu'une relation sexuelle avec pénétration. De cette façon, on diminue au minimum le risque d'avoir une maladie et ce, même si votre partenaire est porteur. Je vous parle ici de la stimulation des zones érogènes.

QU'EST CE QU'UNE ZONE ÉROGÈNE?

Une zone érogène est une partie de notre corps très sensible au toucher car elle comprend un grand nombre de récepteurs sensoriels. Il suffit donc de stimuler ces endroits, soit en douceur ou avec plus d'intensité, en utilisant nos doigts, notre langue, nos cheveux ou alors en utilisant un objet comme une



plume. Il suffit d'utiliser notre imagination. Avoir une bonne communication avec votre partenaire vous permettra d'être sur la même longueur d'onde et de donner ou recevoir ces caresses comme vous les aimez réellement. Certaines personnes peuvent même atteindre l'orgasme de cette façon, même sans pénétration.

Il y a plusieurs zones érogènes et il est possible de ne pas les avoir toutes. Il se peut même que tu n'en aies qu'une. Pour le savoir tu devras te prêter au jeu et essayer. Garde bien en tête qu'il n'est pas nécessaire de performer car le stress de la performance peut nuire au laisser-aller. Si tu ne ressens rien, la masturbation est une bonne façon de découvrir ton corps pour ensuite amener tes découvertes en couple.

OÙ SONT DONC CES ZONES?

Les organes génitaux de la femme et de l'homme sont bien sûr les parties les plus érogènes, toujours en utilisant une protection si on utilise notre langue ou la bouche pour les stimuler. Les lèvres sont également une partie très sensible chez les deux sexes. Redécouvrir le baiser pourrait être très surprenant. La poitrine des femmes et les mamelons des hommes sont également une partie du corps très réceptive au toucher s'il est fait de la bonne manière. Les pieds, les orteils, les fesses, les lobes d'oreille et le cou peuvent également procurer du plaisir lorsqu'ils sont caressés. Pour ceux qui ont l'esprit un peu plus ouvert, l'anus fait également partie des endroits à explorer. Chez l'homme, le torse, la face interne du haut des cuisses et le dos sont à découvrir. Chez la femme, le ventre, le nombril, le creux du genou, les cuisses, les chevilles et les cheveux peuvent être agréables.

J'espère que vous aurez beaucoup de plaisir. N'oubliez pas que mon texte a pour but de réduire le risque d'infection au VIH et à l'hépatite C. Pour plus de renseignements sur les autres infections, prenez le temps d'en parler avec un intervenant. ■

**Tout le monde vit de la discrimination...
Et surtout, tout le monde en fait!**

Un proprio à cause de ton look ou un restaurateur qui ne veut pas que tu utilises ses toilettes.

Ça peut aussi être entre nous.

À cause des différentes pratiques de consommation : certains poffent, d'autres se crinquent. À cause des moyens utilisés pour se procurer sa drogue.

Dans le prochain numéro, on va jaser discrimination. C'est un sujet qui t'allume, qui t'inspire? Et bien gêne-toi pas, pis envoie nous tes œuvres.

**Prochain
thème:**

Discrimination

**Date de tombée:
9 avril 2012**



**Pour info
514-904-1241
linjecteur_udi@yahoo.**

Karine,
Infomane à Québec

