

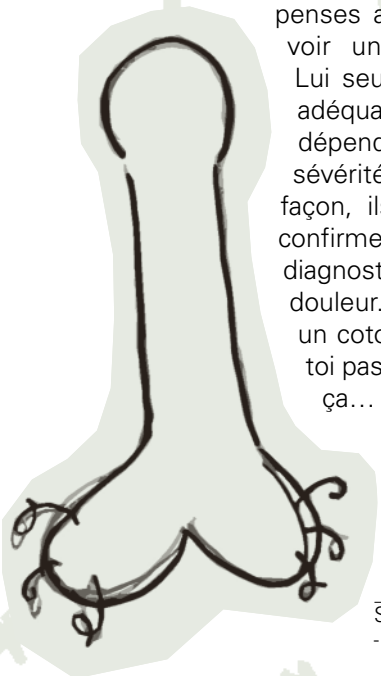
Des bobettes en santé

Balanite

La balanite est une infection du gland, la tête de ton pénis, de la même sorte que nous les femmes on a des infections vaginales. Ce n'est pas une ITSS, elle ne se transmet pas par le sexe ni par le sang. Mais ce n'est pas une raison pour oublier le condom!

La balanite est souvent causée par une infection à champignons, déséquilibre de ton ph ou de ton acidité, mais elle peut être causée par une infection bactérienne, l'eczéma ou le psoriasis. Il y a naturellement des champignons, en petite quantité et non visibles à l'œil nu sur ton pénis. C'est lorsque ce champignon se retrouve en trop grande quantité que naît la balanite. Quelques fois, il n'y a pas de symptôme, mais tu peux avoir de petites taches, plaques rouges ou même avoir tout le gland irrité. Si tu attends pour te faire traiter, l'irritation peut causer des fissures et dans ce cas, ça devient pas mal plus sensible. Attention ces plaies sont des portes d'entrée pour d'autres infections et ITSS!

Si tu as une balanite, trop d'humidité, un manque d'hygiène ou au contraire laver exagérément ton pénis peut augmenter l'irritation. Les hommes qui sont circoncis peuvent eux aussi avoir une balanite. Si tu penses avoir une balanite, tu dois aller voir un professionnel de la santé. Lui seul pourra décider du traitement adéquat. Il y a différent traitement dépendamment de la cause et de la sévérité de ton infection. De toute façon, ils sont les seuls à pouvoir te confirmer exactement ce que tu as. Le diagnostic se fait rapidement et sans douleur. Il n'est pas question d'insérer un coton tige dans l'urètre! Inquiètes-toi pas et désolé pour ceux qui aiment ça...



Infection vaginale

Toutes les femmes de ce monde ont des pertes et des odeurs vaginales. C'est normal. Si tu connais bien ton corps, tu vas être capable de reconnaître un changement de l'odeur, couleur ou texture de tes pertes vaginales. Ces indices indiquent que tu pourrais avoir une infection vaginale. Mais ne cours pas vers le frigo. Si tu n'es pas certaine de ce que tu as, le yaourt n'est pas toujours la bonne solution, de même que le Canesten®.



Il y a plusieurs sortes d'infections vaginales et certaines d'entre elles nécessitent des antibiotiques. Voilà quelques infos qui pourront te donner des pistes pour reconnaître que tu as une infection. Si tu crois avoir une de ces infections va consulter un professionnel de la santé.

Candida Albican (champignon)

- L'entrée de ton vagin et de ta vulve est rouge et enflée
- Tu as des sécrétions blanches qui ressemblent à du fromage cottage
- Ça pique beaucoup

Vaginose bactérienne

- Tu as des sécrétions grisâtres et claires
- Ça sent le poisson
- Ça ne pique pas

Trichomonase

- Tu as des sécrétions mousseuses et jaunâtres ou verdâtres
- Il y a irritation sur la vulve jusqu'à l'entrée du vagin

Ceci est une ITSS, tu dois donc consulter un professionnel de la santé et avertis tes partenaires pour qu'ils le fassent aussi. De plus, tu n'as pas besoin d'attendre de voir un gynéco pour le diagnostic.

