



UNE P'TITE VITE À CLINIQUE ...

Hépatite C,
Traitement et
Consommation

Je suis allé rencontrer Docteur Côté, un docteur ouvert et souriant du centre-ville de Montréal qui travaille depuis plus de 20 ans dans notre milieu. La marginalité ne l'effraie pas. Il affirme même bien s'entendre avec la clientèle transsexuelle, toxicomane, séropositive, etc. De la clinique Quartier latin au CLSC des faubourgs, en passant par l'hôpital St-Luc, il trouve même le temps pour collaborer avec plusieurs organismes communautaires. Je lui ai posé des questions pour apprendre à maximiser les chances de succès d'un traitement contre le VHC et des moyens de réduire les risques en consommant pendant son traitement. P'tite entrevue vivante avec un docteur qui aime son métier.



Quelles sont les répercussions de la consommation sur les gens qui ont le VHC?

Ça peut avoir deux répercussions. C'est sûr que quand tu consommes tu prends moins bien tes médicaments parce que t'es peut-être moins bien organisé. Il faut prendre les médicaments comme il faut parce que sinon le traitement risque de ne pas fonctionner. L'autre chose à faire particulièrement attention, c'est le pot. Ça peut calmer des fois, mais ça peut aussi accentuer la dépression. Alors, on conseille d'en prendre le moins possible. Le pire c'est l'alcool, ça a vraiment un effet toxique sur le foie. Ce qu'on considère le moins dangereux pour le succès de ton traitement, c'est un maximum de trois consommations par jour. Par exemple une petite bière c'est une consommation. Idéalement, ça serait de ne pas en prendre du tout pendant le traitement, car l'hépatite C s'attaque directement au foie.



Et au niveau des drogues par injections?

Le principal problème avec ça c'est qu'il faut bien prendre le médicament. L'hépatite C ça se guérit, mais après t'a plus d'anticorps contre le virus qui se crée. Alors, tu peux te réinfecter. Il faut donc faire très attention et toujours utiliser du matériel stérile même les stéricups! Il faut aussi faire attention avec les *bumpers* de kétamine aussi et dollars rouler pour sniffer parce que le VHC s'attrape plus facilement par contact de sang que sexuellement, à moins d'avoir des pratiques sexuelles plus *heavy*.





une évaluation complète. Même chose pour les problèmes de santé mentale ou cardiaque. C'est pourquoi parfois on est sur les *breaks* à vouloir vous donner le traitement. C'est important d'avoir

Depuis quand le traitement au VHC existe-t-il?

Moi, je pratique depuis 21 ans. C'est très excitant dans un sens parce que le traitement a changé deux fois et il s'améliore. Y'a plein de médicaments qui s'en viennent présentement. Ça ressemble un peu au traitement du VIH à l'exception qu'on croit être capable d'éradiquer totalement le virus. Le problème, comme j'te répète, c'est que même si tu es guéri et protégé, tu peux le rattraper avec des conneries. Recommencer un traitement avec tous les effets secondaires qui sont pas faciles : irritabilité, fatigue, maux de cœur. Ce n'est pas d'la tarte.

C'est quoi les critères d'admissibilité pour le traitement?

Il y a des contre-indications certaines absolues et d'autres relatives. C'est sûr qu'il y a des gens qui ont de l'arthrite ou des problèmes de thyroïde, donc quand on donne le traitement à quelqu'un qui a ça, on risque d'augmenter ces maladies-là. C'est du cas par cas et ça demande

une bonne stabilité pour bien réussir le traitement. On doit être certain que le patient revient, car ça peut avoir des effets toxiques au niveau du sang, de l'anémie hyper sévère ou avec les globules blancs sans aucune défense.

Refusez-vous des clients au traitement s'ils vous avouent consommer?

Ce n'est pas vraiment juste à cause de la consommation. On essaie de motiver les gens qui veulent faire le traitement à prendre soin d'eux autres, d'être un peu plus stable et d'essayer de diminuer leur consommation pour mettre le plus de chance possible de leur côté. Je le sais ce n'est pas facile! J'avais te dire quand tu traites une personne qui a le VHC et qu'elle guérit tu es tellement content. C'est excitant, car on a de plus en plus de solutions.

Est-ce possible de suivre un traitement à la méthadone en même temps que le traitement VHC ?

C'est souhaitable, car ça aide une personne à être responsable et assidue à leur pharmacie et

à leurs rendez-vous. En réalité environ 90 % des gens que je traite sont sur la cocaïne. Moi, ce qui m'inquiète beaucoup, c'est l'augmentation de consommation de Dilaudid®. C'est hyper sournois et c'est trop facile à trouver. C'est la molécule qui ressemble le plus à l'héroïne. On se ramasse avec du monde qui devient complètement dépendant et c'est vraiment un martyr pour ces personnes. On est obligé parfois de mettre sur la méthadone des patients qui étaient sur la coke parce qu'ils ont commencé le Dilaudid® sur une fin de coke. On leur en donne parfois en petite quantité. Des fois, je me rends à l'hôpital à pied et je vois de mes patients sur le chemin en train de vendre leurs pilules. Tu veux bien être cool, mais je n'ai pas une poignée dans l'dos non plus! ■

Merci Docteur Côté!



Il est important de comprendre qu'un traitement contre le VHC est aussi difficile même plus difficile physiquement qu'une chimiothérapie. Le traitement apporte beaucoup d'effets secondaires : nausées, maux de tête, fatigues extrêmes, anémie, irritabilité et j'en passe. C'est pourquoi le Docteur Côté insiste sur l'importance d'avoir une certaine stabilité. Ça prend une place pour se reposer et une bonne alimentation. Alors, si tu as déjà été refusé pour ce traitement, c'est sûrement parce que c'était mieux comme ça pour ta santé générale. Alors tout comme le docteur vous a dit : Faites attention à vous autres viarge!



CAFÉ DE RUE SOLIDAIRE DE TERREBONNE

Référence vers ressources adéquates (hébergement, Toxico...)
Confidentialité assurée.

*Pour les personnes de 17-29 ans de la région de Terrebonne

*Assistance direct/services pour les besoins de base
(douche/buanderie/soupe repas)

*Lundi au vendredi 16h00 à 23h00

450-964-3104
654, rue St-Pierre, J6W 1C8 Terrebonne

**PROJET
SATELLITE**

**ÉCHANGE DE SERINGUES
INTERVENTIONS-TERRAIN
CELL: (514) 817-8745**