

**19 Mai  
2010**

# L'INJECTEUR

**SPIN OFF**

**Journée mondiale des hépatites**

## **Une tite frette en attendant**

Il y a quelques semaines, j'ai fini mon traitement d'hépatite C qui a duré un an. Oui, c'est vrai c'est long, mais c'est un défi qui en vaut vachement le détour!! Ça n'a pas été facile c'est sûr et je suis d'autant plus fière de l'avoir fait jusqu'au bout. Il y a eu de durs moments, des obstacles et des gens remplis de préjugés, mais je me suis concentrée sur le positif. Le fait que je ne puisse pas boire et que je sois toujours fatiguée, ça a fait que j'ai pris soin de moi cette année. Je me suis reposée en masse. J'y étais obligée, mais ça m'a fait du bien. Depuis que mon traitement est fini j'me sens bien. J'ai recommencé à retrouver mon énergie.

Pour être mis en contact avec un médecin qui est ouvert d'esprit et n'a pas de préjugés, renseigne-toi auprès d'un organisme que tu fréquentes. Un bon médecin pourra t'expliquer tout le processus : avant, pendant et après. Mon médecin et mes infirmières m'ont donné du temps de qualité tout au long de mon traitement. Elles ont répondu à mes questions et m'ont donné toute sorte de trucs pour réussir à surmonter les moments les plus difficiles. Quand je me suis décidée à faire le traitement, j'en ai parlé aux gens autour de moi afin qu'ils puissent comprendre qu'est-ce qui se passait avec moi. En étant encourageant, positif et indulgent, mon entourage à sans le savoir grandement contribué à ma réussite.

Je vais savoir si je suis guérie dans 6 mois. Je ne m'inquiète pas trop. D'ici là, j'vais attendre mes résultats en savourant une bonne grosse bière. ;)

Seulement 35 % des personnes UDIIs ne sont ni infecté par le VIH ni par le VHC.

À Montréal cette année, 3,3 personnes UDIIs sur 100 risquent d'attraper le VIH et 27,4 sur 100 risques d'attraper le VHC.

En Outaouais et Ottawa cette année, 3,5 personnes UDIIs sur 100 risquent d'attraper le VIH et 30,6 sur 100 risques d'attraper le VHC.

À Québec cette année, 2,4 personnes UDIIs sur 100 risquent d'attraper le VIH et 30,8 sur 100 risques d'attraper le VHC.

## **J'ai le VIH. J'ai l'hépatite C (VHC). Je suis co-infectée.**

Ouais, à première vue, ça ne va pas bien.... Il n'y a pas de traitement contre la co-infection. Il faut traiter le VIH et le VHC de façon séparée et ce sont deux traitements difficiles, agrémentés d'effets secondaires de toutes sortes. En plus, le VHC se développe plus rapidement chez une personne atteinte du VIH et il est plus dur à traiter à cause d'un système immunitaire plus faible.

Quoi faire? Le mieux est de consulter un médecin spécialisé car chaque cas est différent. Moi, j'avais déjà commencé ma trithérapie quand j'ai su que j'avais le VHC. Je ne voulais pas commencer de traitement aux Interférons car ça implique souvent de remonter la dose de méthadone, chose que je ne veux pas faire. Suite à une biopsie de mon foie, mon médecin et moi avons décidé que je pouvais attendre de terminer ma méthadone. En plus, un nouveau traitement pour le VHC est à l'étude et sera disponible dans quelques années. Il serait moins dur et les chances de succès plus élevées.