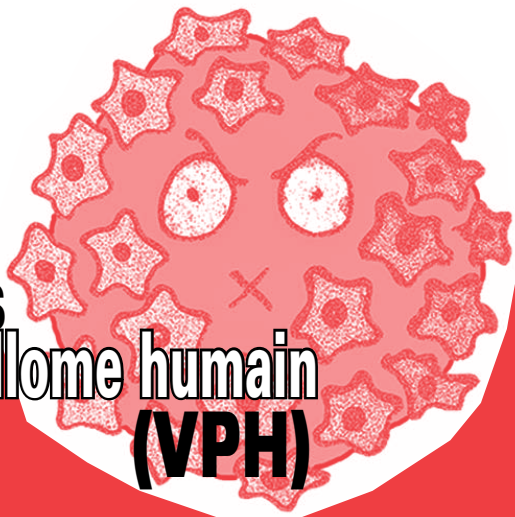


# Le virus du papillome humain (VPH)



## C'EST QUOI?

C'est un virus responsable de certaines infections de la peau et des muqueuses. Il existe presque 200 types de VPH dans le monde. C'est l'ITSS la plus répandue! Le VPH est réparti en deux grandes familles : les verrues génitales (les condylomes et celles qui causent le cancer du col de l'utérus, de l'anus ou de la gorge) et les autres verrues (comme les verrues plantaires).

## COMMENT ÇA S'ATTRAPE?

Le VPH s'attrape par contact direct peau à peau ou avec les muqueuses d'une personne infectée. Pour les condylomes, la pénétration vaginale et anale non protégée avec une personne infectée est donc très risquée. Même si ton ou ta partenaire ne présente aucun signe visible, elle peut être contagieuse.

Pour les verrues, tu peux les attraper si tu as une coupure et qu'elle entre en contact avec l'excroissance ou en marchant nu-pieds dans des endroits publics.

## COMMENT ÇA SE TRAITE?

Pour les condylomes, va voir ton médecin, il te prescrira un traitement. C'est important de le prendre au complet!

Pour les verrues, informe-toi auprès de ton pharmacien, il y a des traitements en vente libre. Il faut être discipliné si tu choisis cette option, sinon tu risques de jeter ton argent par la fenêtre.

Il existe un vaccin contre le VPH, informe-toi auprès d'un professionnel de la santé pour savoir si c'est bon pour toi!

Pour les filles, un PAP test aux 2 ans est recommandé.

N'oublie pas de mettre un condom lors de tes relations sexuelles, ça évite bien des problèmes.

## ENTREVUE AVEC UN GARS QUI L'A

### 1. Comment as-tu réagi quand tu as appris que tu avais contracté le VPH?

Eh bien, j'me suis dit : c'pas vrai! En fait, j'étais asymptomatique, je l'ai appris parce que ma blonde à l'époque l'avait attrapé. Au début, j'étais dans le déni. J'me disais que ça ne devait pas être si pire. Ensuite, ça m'a mis en criss pis j'me suis saoulé.

### 2. Comment tu deal avec le VPH aujourd'hui?

C'est sûr qu'il y a des jours que ça me fait bad tripper de savoir que j'vais toujours être pogné avec ça pis que je ne pourrai plus jamais baiser sans porter de capote. Mais je dirais que la plupart du temps j'en ai rien à foutre, comme je n'ai pas de symptômes, j'arrive à l'oublier.

### 3. Comment réagissent tes partenaires?

Évidemment, j'suis jamais super à l'aise de l'apprendre à une nouvelle partenaire. Elles restent toujours surprises les premières secondes, mais ça ne m'a jamais empêché d'avoir des relations. Je suis assez chanceux, jusqu'à date, elles avaient toutes déjà eu leur vaccin, à part une.

### 4. As-tu autre chose à ajouter?

Eh bien, je dirais qu'il y a un sérieux manque de prévention auprès des gars. La prévention contre le VPH vise surtout les filles et on leur donne le vaccin gratuitement, ça, c'est très bien. Avant de l'avoir, j'en avais déjà entendu parler, mais pas plus qu'il faut. Par la suite, si on ne m'avait pas bien informé, peut-être que je n'aurais pas fait autant attention, simplement à cause d'un manque de connaissances. J'aurais peut-être pu le donner à plein de monde. Hommes ou femmes, ce n'est pas le fun pour personne. Les conséquences peuvent peut-être devenir plus graves pour une fille, mais j'connais pas un criss de gars qui a envie de porter des capotes jusqu'à la fin de ses jours à chaque fois qu'il baise. Et ça, quand tu as le VPH, tu es pogné pour le faire même si tu es dans une relation stable depuis un bout. ■

*NDLR : Le VPH, c'est compliqué. Chaque cas est unique. Si tu l'as, parles-en avec ton médecin!*

**3 à 9 millions de Canadiens sont infectés par le VPH.  
70% des personnes ayant des relations sexuelles  
auront le VPH au moins une fois dans leur vie.**

**Alexandra de Kiewit**  
COORDONNATRICE DE L'INJECTEUR

ILLUSTRATIONS © **Alexandra de Kiewit**

Sources :  
- SANTE.CANOE.COM  
- L'ACTUEL  
- MSSS.GOUV.CA

ENTREVUE RÉALISÉE PAR **Mumu**  
INFOMANE À MONTRÉAL